

**Охрана здоровья обучающихся ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева
с.Нижнеаверкино, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными
возможностями здоровья**

Мероприятия по охране и укреплению здоровья обучающихся в ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино реализуются на основании приказа Министерства образования и науки РФ от 28 декабря 2010 г №2106 « Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»

**Охрана здоровья обучающихся в ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева
с.Нижнеаверкино включает в себя:**

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Школе;
- 9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Школе;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Школа при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Школе в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.
- 5) обучение обучающихся, осваивающих основные общеобразовательные программы и нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать Школу, может быть также организовано на дому. Основанием для организации обучения на дому являются заключение медицинской организации и в письменной форме обращение родителей (законных представителей). Организация обучения на дому осуществляется в соответствии с «Положением об обучении на дому ГБОУ СОШ с.Нижнеаверкино»

Системность и эффективность деятельности ОО по охране здоровья обучающихся и воспитанников призвана обеспечить целевая комплексная программа *«Здоровая школа»*. Данная программа решает следующие задачи :

- 1) Изучение и внедрение в практику лучшего опыта по использованию здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- 2) Популяризация здорового образа жизни;
- 3) Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, системы знаний и убеждений , обеспечивающих духовное отношение к себе , к своему здоровью, к окружающему миру;
- 4) Сотрудничество школы, родителей и общества в контексте укрепления здоровья.

Администрация школы, педагогический коллектив сознательно и ответственно относится к поддержанию санитарно-гигиенического режима (светового, теплового). Продолжительность уроков и занятий по дополнительному образованию 40 минут. В первой половине и в конце учебного дня проводится влажная уборка рекреаций техперсоналом. Проветривание классных комнат организуется на переменах, еженедельно проводятся генеральные уборки силами самих учащихся и под руководством классных руководителей. Особое внимание уделяется недельному объему учебной нагрузки. Учителя знают, что самые продуктивные уроки – со второго по четвертый, поэтому на тех уроках, которые находятся за пределами продуктивных часов используют такие приемы активизации детей как работа в парах , микрогруппах , элементы игры , театрализации , соревнования и т.д. Здоровьесбережение, безусловно, зависит от объема и уровня сложности домашнего задания. Поэтому к дозировке домашнего задания учителя-предметники относятся со всей ответственностью: соизмеряют объем и сложность домашнего задания с возможностями своих учеников. Ежегодно проводится профосмотр работников

школы, углубленный медосмотр учащихся. Налажен контакт с фельдшером сельского ФАП, что позволяет своевременно выявлять нарушения в состоянии здоровья обучающихся. Учитель физкультуры, классные руководители принимают непосредственное участие в профилактике выявленных заболеваний. Проводят беседы с родителями, рекомендуют комплексы самостоятельных занятий для их детей, средства оздоровления в виде закаливающих процедур, дополнительных занятий в спортивных объединениях.

Физкультурно-оздоровительные здоровьесберегающие технологии позволяют обеспечить высокий охват обучающихся школы регулярными занятиями физкультурой, увеличить объем двигательной активности детей, формируют устойчивый интерес к сохранению и укреплению здоровья. В целях восстановления работоспособности и снижения утомляемости обязательно на каждом уроке на 15-20 минуте проводятся физминутки. Ежегодно при школе функционируют спортивно-оздоровительные группы СОГ-1 (спортивные игры – младшая группа), СОГ-2 (спортивные игры - старшая группа). Мониторинг физического развития детей, занимающихся в этих группах показывает, что изменения в их физическом развитии происходят не только за счет биологического роста и естественной двигательной активности, но и за счет эффективного применения физических упражнений. Популярностью среди обучающихся пользуется объединение «Юный турист». Систематические занятия в этом объединении восполняют дефицит двигательной активности, способствуют приобретению двигательных навыков и умений, формируют ценные личностные качества. Наши туристы активные участники всех районных туристических слетов, летнего передвижного лагеря «Робинзоада». Организуя спортивно- массовые мероприятия и соревнования стараемся привлечь как можно больше детей, обеспечить равные условия и для здоровых детей, и для детей с ослабленным здоровьем. Под руководством учителя физкультуры и при активном участии спортивного сектора Совета обучающихся проводятся спортивно-массовые мероприятия : легкоатлетические кроссы, лыжные гонки, первенство школы по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, шахматам. Основную работу по формированию знаний, умений, способов по сохранению и укреплению здоровья, по воспитанию ценностного отношения к собственному здоровью проводят классные руководители. Организуются и проводятся беседы, игры, соревнования, экскурсии, дискуссии, конкурсы, в ходе которых учащиеся усваивают правила личной гигиены, безопасного поведения, правила бережного отношения к собственному здоровью, правильного питания, закаливания, правила поведения в экстремальных ситуациях. Классные руководители стараются расширить здоровьесберегающее воздействие на учащихся , компенсировать недостатки материально- технической базы нашего ОУ и регулярно на каникулах вывозят своих воспитанников в ледовый дворец г. Бугуруслан, в аквапарк г. Самара , в драмтеатры г. Похвистнево и г. Бугуруслан.

Учителя-предметники стараются оптимально использовать содержание учебного материала, связанного с вопросами ЗОЖ. Нет такого учебного предмета, на котором не затрагивались бы вопросы здоровьесбережения. В начальных классах этому благоприятствуют уроки окружающего мира, рисования. Изучаются темы: « Строение тела человека», «Если хочешь быть здоров!», «ПДД», «Друзья Вода и Мыло», «Почему болят зубы», «Режим дня», «Свобода и моральный выбор», « Что мы едим» и др. В старших классах знания детей по ЗОЖ расширяются на уроках

ОБЖ, обществознания, биологии, географии, истории, английского языка. Изучаются темы: «Здоровье и здоровая еда», «ЗОЖ, мифы и факты», «СМИ, телевидение, интернет, их влияние на здоровье», «Свободное времяпровождение с пользой для здоровья», «Секреты долголетия», «Древнерусская культура. История бани», «Спартанское воспитание», «Человек-часть биосферы», «Влияние природных условий на жизнь и здоровье человека», «Вредные привычки» и др.

В целях профилактики зависимого поведения, формирования у обучающихся ценностных ориентаций, исключающих употребление алкоголя, наркотиков, табакокурения ежегодно на основе договора с ГКУ СО «Центром социальной помощи семье и детям Северо-Восточного округа» проводятся занятия по профилактическим программам «Твой выбор», «Я и мои ценности», «Уроки о себе». В школе реализуется целевая программа ***«Программа профилактики правонарушения и асоциального поведения»***.

Текущий контроль за состоянием здоровья включает в себя мониторинг психологического здоровья школьников посредством диагностирования личностного роста учащихся, социометрии, уровня развития ученического коллектива, уровня развития самоуправления.

В ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино отсутствуют специальные условия необходимые для организации обучения и охраны здоровья детей-инвалидов, детей с нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, нарушениями интеллекта и расстройствами аутистического спектра