

# **ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

## **“Дельфин”**



**8-800-2000-122**

**ПОЗВОНИ И РАССКАЖИ,  
ЧТО ТЕБЯ БЕСПОКОИТ**

*( круглосуточно , бесплатно и анонимно )*

*Телефон доверия экстренной помощи  
(Самарская область)*

**8 (800) 100-21-15**

**Он-лайн чат с психологом-**

**<https://telefon-doveria.ru/teenagers/>**