**План мероприятий на зимние каникулы для учащихся в рамках проекта «#ПРОкачайЗИМУ»**

**Класс: 6**

**Дата: 29 декабря 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| **10.00 -10.30** | **«Прокачать» мозг -** | Викторина «Активный отдых на природе и безопасность» | онлайн | Повторить правила безопасности во время активного отдыха | Степанова Л.В. | <https://erudyt.ru/quiz-info/1039.html> |
| **10.45-11.15** | **«Прокачать» тело** | Онлайн “Утренняя зарядка” | онлайн | Выполнить зарядку | Степанова Л.В. | <https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c> |

**Дата: 30 декабря 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» себя | Мастер-класс "Елочная игрушка в винтажном стиле" | онлайн | Научатся делать елочную игрушку. | Степанова Л.В. | <https://www.livemaster.ru/topic/2664341-masterim-elochnuyu-igrushku-v-vintazhnom-stile-staryj-baraban?msec=139> |
| 10.45-11.15 | «Прокачать» тело | Онлайн тренировка по гимнастике | онлайн | Выполнят тренировочные гимнастические упражнения | Степанова Л.В. | <https://www.youtube.com/watch?v=4etZMHg-ZNA> |
| 11.30-12.00 | «Прокачать» свое окружение | Занимательные физические опыты у вас дома. | онлайн | Познавательные физические опыты в домашних условиях. | Степанова Л.В. | <https://www.youtube.com/channel/UCkiSlf352fEiIeB6beib_FQ> |

**Дата: 31 декабря 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг - | Викторина “Знаменитые музеи мира” | онлайн | Пройти викторину с моментальным подведением итога | Степанова Л.В. | <https://erudyt.ru/quiz-info/1064.html> |
| 10.45-11.15 | «Прокачать» тело | Онлайн уроки по брейк дансу. | онлайн | Научатся элементам брейк данса. | Степанова Л.В. | <https://www.youtube.com/channel/UCuNP6n593b7O_LCfWwW-Mog> |

**Дата: 1 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Меропри-ятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» себя | Мастер-класс по рисованию в стиле флюид-арт | онлайн | Рисуем картину «Дерево» в смешанной технике. | Степанова Л.В | <https://www.livemaster.ru/topic/3354672-masterclass-risuem-kartinu-derevo-v-smeshannoj-tehnike-chast-1?&inside=0&wf>= |
| 10.45-11.15 | «Прокачать» тело | Уроки здорового питания. | онлайн | Повторить правила здорового питания | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4> |
| 11.30-12.00 | «Прокачать» свое окружение | Час общения: “Расскажи друзьям о правилах общения в  интернете” | онлайн | Повторить правила общения в интернете. | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=TSQN-dMehFA> |

**Дата: 2 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг - | Онлайн кино “Алые паруса” | онлайн | Просмотр фильма | Степанова Л.В. | <https://www.kino-teatr.ru/kino/movie/sov/198/online/> |
| 10.45-11.15 | «Прокачать» тело | Мастер класс «Танцуем с мамой» | онлайн | Танцевальная разминка | Степанова Л.В. | <https://www.youtube.com/watch?v=lpoQQHWA9vk> |

**Дата: 3 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00-10.30 | «Прокачать» тело | Мастер класс по аэробике | Онлайн | Волшебные ступеньки степ-аэробики | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=GdYQoW31AJk> |

**Дата: 4 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Меропри-**  **ятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 9.00 -9.30 | «Прокачать» мозг - | Занимательные опыты по физике в домашних условиях | онлайн | Просмотр интересных опытов | Степанова Л.В. | <https://youtu.be/LrCOMruLWcQ> |
| 9.45-10.15 | «Прокачать» тело | "Тренировка для всей семьи" | онлайн | Тренировки Денис Остин | Степанова Л.В. | <https://goodlooker.ru/denise-austin-fit-kid.html> |

**Дата: 5 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» себя | Мастер-класс "Школа танцев" | онлайн | Выучить танцевальные движения | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=Lqdxg1tqCc8> |
| 10.45-11.15 | «Прокачать» тело | Мастер класс Школа танцев. | Онлайн | Оздоровительная  аэробика | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=vxu-ohiQMsc> |
| 11.30-12.00 | «Прокачать» свое окружение | Самые необычные здания в мире | онлайн | Посмотреть уникальные, необычные и удивительные здания | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=Ytq127PDQ2A> |

**Дата: 6 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 9.00 -9.30 | «Прокачать» мозг - | Онлайн экскурсия по Эрмитажу | онлайн | Прикладное искусство- изделия из кожи. | Степанова Л.В. | <https://www.youtube.com/watch?v=HCrSvof00JI> |
| 9.45-10.15 | «Прокачать» тело | Школа танцев | онлайн | Мастер класс по Брейк-дансу | Степанова Л.В. | <https://youtu.be/IqLfyXQgFlE> |

**Дата: 7 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00-10.30 | «Прокачать» себя | Мастер-класс "Вокал. Эстрадная стилистика" | онлайн | Узнают об особенности эстрадной стилистики | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=gG36vd99DY4> |
| 10.45-11.15 | «Прокачать» тело | Мастер класс по аэробике | Онлайн | Комплекс упражнений «Разминка дома» | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=D3v3eHhFVHU> |
| 11.30-12.00 | «Прокачать» свое окружение | Игра «Угадай музыкальный инструмент | онлайн | По звукам угадывают инструмент | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=zBQFbLO2c3o> |

**Дата: 8 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 9.00 -9.30 | «Прокачать» мозг - | Музей Победы | онлайн | Подвиг народа. Эвакуация. | Степанова Л.В. | <https://victorymuseum.ru/video/ekskursii/ekskursiya-viktorina-podvig-naroda-evakuatsiya/> |
| 9.45-10.15 | «Прокачать» тело | Школа танцев | онлайн | Уроки танцев для начинающих | Степанова Л.В. | <https://www.youtube.com/watch?v=vIfmf2UHwgY> |

**Дата: 9 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Меропри-**  **ятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» себя | Мастер-класс "Актерское мастерство" | онлайн | Побывают в роли актеров. | Степанова Л.В | <https://www.youtube.com/watch?v=VB97zXGjCgQ> |
| 11.00-11.30 | «Прокачать» тело | Мы за ЗОЖ | Онлайн | Тренировка для всей семьи. | Степанова Л.В | <https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemsya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/> |

**Дата: 10 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00-10.30 | «Прокачать» свое окружение | Мощные природные явления. | онлайн | Природные явления- ураганы, смерчи и др. | Степанова Л.В. | [ntext\_menuhttps://yandex.ru/efir?stream\_id=4a9e01137fce7beeb440bbe6892c2fc2&from\_block=partner\_co&t=0](https://yandex.ru/efir?stream_id=4a9e01137fce7beeb440bbe6892c2fc2&from_block=partner_context_menu&t=0) |