**План мероприятий на зимние каникулы для учащихся в рамках проекта «#ПРОкачайЗИМУ»**

**Класс: 9**

**Дата: 29 декабря 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг - | Виртуальное путешествие «Как мир встречает Новый год» | онлайн | Просмотр интересных сюжетов о встрече Нового года в мире | Сорочайкина О.А. | <https://en.ppt-nline.org/491671> |
| 11.30-12.30 | «Прокачать» тело | Спортивные игры на спортивной площадке | очный | Игра в футбол между командами  8 и 9 класс | Однодворцева Т.Е.  Сорочайкина О.А. |  |
| 14.00-14.30 | «Прокачать» себя | Заседание клуба «Будущие академики» | очный | Подготовка к участию в региональной олимпиаде по географии | Степанова Л.В. | <https://olimpiada.ru/articles/tasks_in_olympiads> |

**Дата: 30 декабря 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» себя | Игры для развития логического мышления | онлайн | Знакомство с играми, развивающими логическое мышление | Сорочайкина О.А. | <https://4brain.ru/logika/igri.php> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать» свое окружение | Психологическая подготовка к ОГЭ – консультация для родителей и обучающихся 9 класса «Экзамен без стресса» | онлайн | Консультация для родителей и обучающихся 9 класса | Сорочайкина О.А. | <https://urok.1sept.ru/articles/663676> |
| 13.00-14.00 | «Прокачать» тело | Экологическая прогулка «Птицы зимой» | очный | Наблюдение за птицами, оставшимися зимовать | Сорочайкина О.А. |  |

**Дата: 31 декабря 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг | Квест – игра «По стопам Деда Мороза | онлайн | Прослеживание пути Деда Мороза по карте | Сорочайкина О.А. | <https://www.zavodila-kvest.com/kvest-po-sledam-deda-moroza/> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать» свое окружение | Беседа «Как безопасно встретить Новый год и Рождество» | онлайн | Инструкция о безопасной встрече Нового года и Рождества в семье | Сорочайкина О.А. | <https://medik-dom.ru/news/view/kak_bezopasno_vstretit_novyj_god_i_rozhdestvo.html> |
| 12.00-13.00 | «Прокачать» тело | Развлекательная программа «У природы нет плохой погоды» | очный | Прогулка на свежем воздухе | Сорочайкина О.А. |  |
| 14.00-14.30 | «Прокачать» мозг | Заседание клуба «Будущие академики» | Онлайн | Подготовка к участию в региональной олимпиаде | Степанова Л.В. | <https://olimpiada.ru/articles/tasks_in_olympiads> |

**Дата: 1 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг | Новогодний тест от  «ЯКласс» | онлайн | Тестирование от «ЯКласс» о Новом годе | Сорочайкина О.А. | <https://www.yaklass.ru/novosti/akcii-i-novosti-za-2020-god/stati-i-novosti-za-12-2020/novogodnij-test-ot-yaklass> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать» тело | Игровая программа на свежем воздухе «Выше, дальше, быстрее» | очный | Игры на свежем воздухе | Сорочайкина О.А. |  |

**Дата: 2 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг | Литературная викторина «Снежные загадки» | онлайн | Разгадывание загадок о зиме | Сорочайкина О.А. | <https://kopilkaurokov.ru/prochee/prochee/igra_viktorina_snezhnye_zagadki> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать» свое окружение | Акция по ЗОЖ «Здоровью – зеленый свет» | онлайн | Разговор о пользе ЗОЖ | Сорочайкина О.А. | <https://urok.1sept.ru/articles/659884> |
| 12.30-13.30 | «Прокачать» тело | Подвижные игры на свежем воздухе | очный | Проведение игр на свежем воздухе | Сорочайкина О.А. |  |

**Дата: 3 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** | |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг | Обучающий онлайн – проект «Карманный учитель» | онлайн | Знакомство с онлайн – проектом | Сорочайкина О.А. | <https://shool38.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/12/2.pdf> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать»  себя и тело | Школа танцев «Танцевальная аэробика» | онлайн | Просмотр видеоролика | Сорочайкина О.А. | <http://www.youtube.com/watch?v=g-WMuocgcxo> |
| 11.30 – 12.00 | «Прокачать» свое окружение | Беседа «Мои новые друзья» | онлайн | Разговор по душам о друзьях | Сорочайкина О.А. | <https://univerfiles.com/1398994> |

**Дата: 4 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» себя | Песни военных лет | онлайн | Вспомнить песни о войне | Сорочайкина О.А. | <http://www.youtube.com/watch?v=XsL_LFcXdQw> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать» мозг | Виртуальная экскурсия «Московский Кремль» | онлайн | Знакомство с достопримечательностями Московского Кремля | Сорочайкина О.А. | <http://www.youtube.com/watch?v=5pZjv2i2uRo> |
| 13.00-14.00 | «Прокачать» тело | Соревнования на санках | очный | Катание с горы на санках | Сорочайкина О.А. |  |
| 16.00-17.00 | «Прокачать» мозг | Заседание клуба «Будущие академики» | Онлайн | Подготовка к участию в рег олимпиаде | Степанова Л.В. | <https://olimpiada.ru/articles/tasks_in_olympiads> |

**Дата: 5 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг | Упражнения для развития памяти и внимания | онлайн | Знакомство с упражнениями для развития памяти и внимания | Сорочайкина О.А. | <https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=4f17baa05d4a727b88447d13a5d383> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать» свое окружение | Обмен мнениями о семейном хобби | онлайн | Рассказ обучающихся о семейном хобби | Сорочайкина О.А. | <https://www.toybytoy.com/stuff/Family-hobby-for-children-and-adults> |
| 13.00-14.00 | «Прокачать» тело | Игра в волейбол | очный | Соревнования по волейболу между мальчиками и девочками | Сорочайкина О.А.  Гришаев С.Н. |  |

**Дата: 6 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг | Тренинг «Пути получения профессионального образования» | онлайн | Разговор о путях получения профессионального образования | Сорочайкина О.А. | <https://megaobuchalka.ru/15/22721.html> |
| 11.00-12.00 | «Прокачать» тело | Прогулка на лыжах | очный | Организация прогулки | Сорочайкина О.А. |  |
| 14.00-14.30 | «Прокачать» мозг | Заседание клуба «Будущие академики» | Онлайн | Подготовка к участию в региональной олимпиаде | Степанова Л.В. | <https://olimpiada.ru/articles/tasks_in_olympiads> |

**Дата: 7 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг | Ролевая игра «Рождество – история, традиции» | онлайн | Знакомство с историей и традициями празднования Рождества | Сорочайкина О.А. | <https://nsportal.ru/npo-spo/obrazovanie-i-pedagogika/library/2018/10/23/klassnyy-chas-rozhdestvo> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать» свое окружение | Правила поведения вблизи водоемов зимой | онлайн | Обсуждение памятки в семье | Сорочайкина О.А. | <https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/2020/12/17/bezopasnoe-povedenie-na-vodoyomah-v> |
| 13.00-14.00 | «Прокачать» тело | Прогулка «Я – пешеход и пассажир» | очный | Организация прогулки с объяснением правил дорожного движения | Сорочайкина О.А. |  |

**Дата: 8 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» мозг | Интеллектуальная игра «Береги свою планету» | онлайн | Организация игры | Сорочайкина О.А. | <https://урок.рф/library/metodicheskaya_razrabotka_intellektualnoj_igri_po_e_132300.html> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать» тело | Правила поведения на железнодорожном полотне | Онлайн | Просмотр видеоролика | Сорочайкина О.А. | <https://vospitanie.guru/povedenie/praivila-i-normy-bezopasnogo-na-zheleznodorozhnyh-putyah> |
| 11.30 – 12.00 | «Прокачать» свое окружение | Виртуальная семейная экскурсия «Музей Победы» | онлайн | Просмотр экскурсии для родителей и обучающихся 9 класса | Сорочайкина О.А. | <http://www.победители21.рф/virtualnyj-metodicheskij-kabinet/pedagogam-i-roditelyam/virtualnye-ekskursii.html> |
| 15.00-15.30 | «Прокачать» мозг | Заседание клуба «Будущие академики» | Онлайн | Подготовка к участию в рег олимпиаде | Степанова Л.В. | <https://olimpiada.ru/articles/tasks_in_olympiads> |

**Дата: 9 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -10.30 | «Прокачать» себя | «Мои увлечения» | онлайн | Обмен мнениями в Контакте | Сорочайкина О.А. | <http://www.dlya-sebya.com/garmoniya/moi-hobbi-uvlecheniya-interesy> |
| 10.30-11.30 | «Прокачать» свое окружение | Семейная викторина «У дорожных знаков каникул нет» | онлайн | Просмотр видеоролика | Сорочайкина О.А. | <http://www.youtube.com/watch?v=mU7hEVfgR80> |
| 13.00-13.30 | «Прокачать» тело | Спортивное мероприятие «Спорт – против курения» | очный | Организация спортивных игр | Сорочайкина О.А. |  |

**Дата: 10 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| 10.00 -11.00 | «Прокачать» себя и мозг | Читаем на каникулах | очный | Организация экскурсии в сельскую библиотеку | Сорочайкина О.А. |  |
| 11.00-12.00 | «Прокачать» тело | Прогулка по скверу Победы | очный | Прогулка по скверу Победы с.Нижнеаверкино | Сорочайкина О.А. |  |