

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе внеурочного курса «Мой выбор»

Рабочая программа внеурочного курса «**Мой выбор**» для обучающихся 8 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 г. № 1897 и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино, утвержденной приказом директора №102/1 от 28 августа 2019 г.

Цель программы: обеспечить комплексный подход к созданию условий для личностного роста обучающихся, формированию у них правовой культуры, гражданского самосознания, культуры здорового образа жизни как условия успешной социализации коррекция асоциального поведения у подростка.

Задачи:

1. Формирование социально-компетентного, ответственного поведения.
2. Развитие коммуникативных навыков.
3. Формирование адекватной самооценки, позитивной Я-концепции.
4. Формирование отношения к правилам и закону как регуляторам социального поведения.
5. Формирование навыков преодоления стресса и противостояние групповому давлению.
6. Оказание помощи подростку в осознании личностных актуальных проблем.
7. Способствовать развитию умения самоконтроля.

В соответствии с планом внеурочной деятельности ГБОУ СОШ им. В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино курс «**Мой выбор**» реализуется для обучающихся 8 класса в I полугодии в объеме 17 часов. Реализация внеурочного курса «**Мой выбор**» направлена на профилактику употребления психоактивных веществ детьми через самопознание, самовоспитания, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни.

Основные формы и методы работы: проблемно-ценностное общение, этические и эвристические беседы, дискуссии, работа в парах и малых группах, тренинги. Основное содержание групповой работы составляют игры, психотехнические упражнения, упражнения с элементами психогимнастики, релаксационные методы, продуктивно-творческая деятельность.

Для оценки планируемых результатов освоения программы используются следующие формы текущего контроля: беседа, групповая дискуссия, практическая работа, конкурс, рефлексия.

Годовая промежуточная аттестация проводится в форме творческая работа в форме презентации.

Результатом работы по программе является сформированность личностного роста обучающихся, сформированность у них правовой культуры, гражданского самосознания, культуры здорового образа жизни как условия успешной социализации коррекция асоциального поведения у подростка.