

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе внеурочного курса «Мой выбор»

Рабочая программа внеурочного курса **«Мой выбор»** для обучающихся 5 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 287 и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино, утвержденной приказом директора № 92/1 от 22 августа 2022 г.

Цель программы: формирование и развитие у подростков социально значимого комплекса жизненно важных навыков, способствующих успешной адаптации в обществе.

Задачи:

- развитие у подростков навыков общения;
- осознания и выражения своих чувств;
- понимания и принятия чувств окружающих людей;
- активация механизмов самопознания и самовыражения;
- формирование адекватной самооценки;
- повышение ответственности подростков за свои поступки;
- выработка позитивных жизненных целей и развитие мотивации к их достижению;
- формирование бережного отношения к своему физическому и психическому здоровью.

Для оценки планируемых результатов освоения программы используются следующие формы текущего контроля: устный опрос; наблюдение за самостоятельной работой обучающегося, за его умением работать в группе сверстников; практическая работа; рефлексия в форме вербального проговаривания или письменного выражения своего отношения к теме, собственному участию в совместной работе. Годовая промежуточная аттестация проводится в форме тестирования.

В соответствии с планом внеурочной деятельности ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино курс **«Мой выбор»** реализуется для обучающихся 5 класса в объеме 34 часа, из расчета 1 час в неделю. Реализация внеурочного курса **«Мой выбор»** направлена на профилактику вредных привычек детьми через самопознание, самовоспитания, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни.

Программа состоит из шести разделов:

Раздел 1 «О себе»-3 часа

Раздел 2 « Я и другие люди» - 10 часов

Раздел 3 « Мир эмоций» - 6 часов

Раздел 4 «Конфликты и компромиссы»- 3 часа

Раздел 5 «Мои права и обязанности» -3 часа

Раздел 6 «Я и мои риски» - 9 часов

Основные формы и методы работы: проблемно-ценностное общение, этические и эвристические беседы, дискуссии, работа в парах и малых группах, тренинги.

Результатом работы по программе является сформированность морального сознания, ценностного отношения к здоровому образу жизни, осознание необходимости оценивать последствия своей деятельности по отношению к здоровью других людей и собственному организму. Понимание вреда, наносимого вредными привычками и зависимостями человеку и его окружению, ориентация на социально одобряемое поведение.