

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе внеурочного курса «Азбука жизни»

Рабочая программа внеурочного курса «Азбука жизни» для обучающихся 6 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 г. № 1897, и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино, утвержденной приказом директора №102/1 от 28 августа 2019 г.

Цель программы: формировать жизнестойкость личности, позитивное отношение к жизни, готовность осмысленно решать повседневные жизненные ситуации, связанные с риском, в том числе риском употребления ПАВ

Задачи:

- 1.Формировать представление о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему.
2. Обучать навыкам познания себя, осмыслению сильных и слабых сторон своей личности, принятия себя как ценности и самовоспитания.
- 3.Развивать способность эффективно строить взаимоотношения со взрослыми и сверстниками, умение оценивать свои действия и поступки, прогнозировать их возможные результаты.
- 4.Формировать личную ответственность за своё поведение.

В соответствии с планом внеурочной деятельности ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино курс «Азбука жизни» реализуется 1 год для обучающихся 6 класса. Общее количество часов 34, занятия проводятся один раз в неделю. Реализация внеурочного курса «Азбука жизни» направлена на профилактику употребления психоактивных веществ детьми через самопознание, самовоспитания, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни.

Программа состоит из трех разделов:

Раздел 1 «Навстречу себе» - 9 часов

Раздел 2 « Твой выбор» - 20 часов

Раздел 3 « Добавь красок» - 5 часов

Основные формы и методы работы: проблемно-ценностное общение, этические и эвристические беседы, дискуссии, работа в парах и малых группах, тренинги. Основное содержание групповой работы составляют игры, психотехнические упражнения, упражнения с элементами психогимнастики, релаксационные методы, продуктивно-творческая деятельность.

Для оценки планируемых результатов освоения программы используются следующие формы текущего контроля: устный опрос; наблюдение за самостоятельной работой обучающегося, за его умением работать в группе сверстников; практическая работа; рефлексия в форме вербального проговаривания или письменного выражения своего отношения к теме, собственному участию в совместной работе. Годовая промежуточная аттестация проводится в форме творческого проекта.

Результатом работы по программе является сформированность морального сознания, ценностного отношения к здоровому образу жизни, осознание необходимости оценивать последствия своей деятельности по отношению к здоровью других людей и собственному организму. Понимание вреда, наносимого вредными привычками и зависимостями человеку и его окружению, ориентация на социально одобряемое поведение;