

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе внеурочного курса «Спортивный клуб «Позитив»

Рабочая программа внеурочного курса «Спортивный клуб «Позитив» для обучающихся 6-9 классов разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 г. № 1897 и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино, утвержденной приказом директора №102/1 от 28 августа 2019 г.

Цель программы: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Задачи:

1. пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
2. популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
3. формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
4. обучение технике и тактике спортивных игр;
5. развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
6. формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
7. воспитание моральных и волевых качеств.

В соответствии с планом внеурочной деятельности ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино курс «Спортивный клуб «Позитив» реализуется 1 год для обучающихся 6-7 классов и 1 год для 8-9 классов. Общее количество часов 34 для каждой группы, занятия проводятся один раз в неделю. Реализация внеурочного курса «Спортивный клуб «Позитив» направлена на формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей.

Материал программы предполагает изучение основ трёх спортивных игр: баскетбола, волейбола, футбола и даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка. Материал по общей физической подготовке является единым для всех спортивных игр и входит в каждое занятие курса.

Результатом работы по программе является сформированность системы знаний о физическом совершенствовании человека, приобретённый опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, сформированность умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.