

## **АННОТАЦИЯ**

### **к рабочей программе внеурочного курса «Спортивные игры»**

Рабочая программа внеурочного курса «Спортивные игры» для обучающихся 5 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 287 и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино, утвержденной приказом директора № 92/1 от 22 августа 2022 г.

**Цель программы:** сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни

#### **Задачи:**

- 1) сформировать представления о единстве различных видов здоровья;
- 2) способствовать пониманию важности физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- 3) развивать интерес к подвижным играм, участию в спортивных соревнованиях;
- 4) воспитывать стремление к здоровому образу жизни, отвращение к вредным привычкам.

В соответствии с планом внеурочной деятельности ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино курс «Спортивные игры» реализуется 1 год для обучающихся 5 класса. Общее количество часов 34, занятия проводятся один раз в неделю. Реализация внеурочного курса «Спортивные игры» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности; в творческом использовании средств физической культуры для организации здорового образа жизни.

Программа состоит из пяти разделов:

Раздел 1 «Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек» - 4 часа.

Раздел 2 « Футбол» - 7 часов.

Раздел 3 « Баскетбол» - 7 часов.

Раздел 4 «Волейбол» - 7 часов.

Раздел 5 «Народные игры» - 8 часов.

Основные формы и методы работы: материал программы предполагает изучение основ спортивных игр: баскетбола, волейбола, а также техники элементов легкой атлетики и гимнастики, и даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка.

Для каждой группы программой предусмотрены теоретические и практические занятия, сдача контрольных нормативов при переходе в следующие группы. В течение всего курса обучения сохраняется преемственность образования, как по структуре, так и по содержанию учебного материала. Форма организации занятий: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Для оценки планируемых результатов освоения программы используются следующие формы текущего контроля: листы наблюдений (листы здоровья), сдача нормативов, спортивные эстафеты.

Годовая промежуточная аттестация проводится в форме соревнований.

Результатом работы по программе является сформированность у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности; в творческом использовании средств физической культуры для организации здорового образа жизни.