

Утверждаю  
 директор ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева  
 с.Нижнеаверкино  
 Л.Ю.Арланова



## План мероприятий по формированию культуры здорового питания школьников в ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива и родителей по формированию культуры здорового питания дома и в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1.Создание условия, необходимые для организации здорового питания</b>		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания школьников	В течение года	администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности горячего питания школьников	ежедневно	бракеражная комиссия
<b>2.Организация и проведение диагностических мероприятий</b>		
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	ноябрь апрель	классные руководители
Мониторинг состояния здоровья обучающихся	октябрь апрель	классные руководители
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	ноябрь	классные руководители
<b>3.Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию.</b>		
Классный час «твое здоровье в твоих руках»	1 четверть	классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	2 четверть	классные руководители
Классный час «День русской кухни» «Масленица»	3 четверть	классные руководители
Классный час «Правильное питание основа здоровья»	4 класс	классные руководители
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	июнь	начальник лагеря дневного пребывания, воспитатели
<b>4. Работа с родителями.</b>		
Информирование родителей по вопросам	в течение года	классные

здорового питания дома и в школе через информационные стенды, буклеты сайт ОО		руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	сентябрь	администрация школы
Классное родительское собрание «Как сберечь здоровье школьников»	январь	классные руководители, родители
Заседание УС «Организация горячего питания школьников в 2022 -2023 учебном году»	В течение года	председатель УС
Заседание общешкольного родительского комитета «организация горячего питания школьников в 2022 -2023 учебном году»	В течение года	председатель родительского комитета
<b>5.Работа с педагогами</b>		
Совещание при директоре «Об организации горячего питания школьников в 2022-2023 учебном году»	август	директор школы
Совещание классных руководителей по теме: - «Об организации горячего питания школьников в 2022-2023 учебном году» -«Организация работы с классом по пропаганде здорового питания в школе и дома» -«Охват питанием обучающихся 1-9 классов в 2022-2023 учебном году»	август  декабрь  март	ответственный за ведение и контроль по ВР