

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе внеурочного курса «Школа здоровья»

Рабочая программа внеурочного курса «Школа здоровья» для обучающихся 9 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 г. № 1897, и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ им.В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино, утвержденной приказом директора №102/1 от 28 августа 2019 г.

**Цель программы:** формирование у обучающихся сознательного отношения к собственному здоровью, мотивированного поведенческого стимула для поддержания правильного, здорового образа жизни.

#### **Задачи:**

1. Повышение у школьников самооценки, самоуважения и уверенности в «управлении» своей жизнью;
2. Коррекция здоровья учащихся;
3. Своевременная диагностика заболеваний
4. Развить коммуникативные способности учащихся.
5. Формирование «здоровьесберегающих» знаний у учащихся;
6. Формирование установки на здоровый, культурный образ жизни в ученической среде, привлечение школьников к активной общественной жизни.

В соответствии с планом внеурочной деятельности ГБОУ СОШ им. В.В.Еремеева с.Нижнеаверкино курс «Школа здоровья» реализуется 1 час во II полугодии для обучающихся 9 класса. Общее количество часов 17, занятия проводятся один раз в неделю. Реализация внеурочного курса «Школа здоровья» направлена на формирование здорового образа жизни обучающихся, формирование «здоровьесберегающих» знаний.

Основные формы и методы работы: лекция; практическая работа; практическая исследовательская работа, проект, беседа, экскурсия. Методы обучения: словесные, эвристический, исследовательский, наглядные, игровые методы, практические методы

Годовая промежуточная аттестация проводится в виде творческой работы в форме доклада.

Результатом работы по программе является сформированность у обучающихся сознательного отношения к собственному здоровью, мотивированного поведенческого стимула для поддержания правильного, здорового образа жизни.